

SNAIX NeuroBike

Fahr- und Betriebsanleitung



DE/CA 37/ 1561/1
Snike Sport GmbH
71638 Ludwigsburg

Inhalt

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | SNAIX NEUROBIKE - DIE BESONDERHEITEN | 4 |
| 1.1 | Das SNAIX NeuroBike ist kein Fahrrad | 4 |
| 1.2 | Die Geometrie des SNAIX NeuroBike Rahmens und ihre Auswirkungen | 4 |
| 1.3 | Was bietet das SNAIX NeuroBike ? | 5 |
| 2 | SNAIX NEUROBIKE - DIE FAHRANLEITUNG | 8 |
| 2.1 | Auswahl eines Trainingsplatzes | 8 |
| 2.2 | Machen Sie sich mit dem SNAIX NeuroBike vertraut | 8 |
| 2.3 | Erste Bewegungsversuche | 8 |
| 2.4 | Erste Fahrversuche | 9 |
| 2.5 | Fahren mit Pedaleinsatz | 9 |
| 2.6 | Eine kleine Pause wirkt Wunder | 10 |
| 2.7 | Training unterschiedlicher Fahrsituationen in der Ebene | 10 |
| 2.8 | Fahren am Berg | 11 |
| 2.9 | Aus dem Sattel steigen | 11 |
| 2.10 | Das einhändige Fahren | 11 |
| 2.11 | Fahren im Gelände | 12 |
| 2.12 | Schnelles Fahren | 12 |
| 2.13 | Verpacken und Schutz der Funktionsteile | 12 |
| 2.14 | Auswahl der Reifen | 13 |
| 2.15 | Rücksicht und Verantwortung | 13 |
| 3 | SNAIX NEUROBIKE - DIE TECHNIK | 14 |
| 3.1 | Das SNAIX NeuroBike und die Anbauteile | 14 |
| 3.2 | Aufbauen und richtiges Einstellen des SNAIX NeuroBikes | 14 |
| 3.2.1 | Der Lenker - Vorbau | 14 |
| 3.2.2 | Sicherheitsabstand zwischen A-headset und Lenkerrohr | 14 |
| 3.2.3 | Den Lenker für das Fahren befestigen | 14 |
| 3.2.4 | Den Sattel richtig einstellen | 14 |
| 3.2.5 | Die Schnellspanner richtig benutzen | 14 |
| 3.2.6 | Pedale einschrauben | 15 |
| 3.2.7 | Prüfung der Funktionen | 15 |
| 3.3 | Anbauteile am SNAIX NeuroBike | 15 |
| 3.3.1 | Bremsen | 15 |
| 3.3.2 | Schaltung | 16 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 3.3.3 | Laufräder | 17 |
| 3.3.4 | Reifen und Schläuche | 17 |
| 3.3.5 | Schutzbleche | 18 |
| 3.3.6 | Gepäck | 18 |
| 3.4 | Wartung und Instandhaltung | 18 |
| 3.4.1 | Zentrales Steuerlager | 18 |
| 3.4.2 | Reinigung | 18 |
| 3.4.3 | Kettenrad-Schutzbügel | 18 |
| 3.4.4 | Tretkurbel und Tretlager | 19 |
| 3.4.5 | Reifen und Schläuche | 19 |
| 3.4.6 | Nach Extrembelastung | 19 |
| 3.4.7 | Nach einem Sturz | 19 |
| 4 | SNAIX NEUROBIKE - DIE SICHERHEITSHINWEISE | 19 |
| 4.1 | Sicherheitscheck vor jeder Fahrt | 19 |
| 4.2 | Benutzung auf der Strasse | 20 |
| 4.3 | Kindersitze | 20 |
| 4.4 | Sinnvolle Bekleidung | 20 |
| 4.5 | Pedale | 20 |
| 4.6 | Abstellen des SNAIX NeuroBikes | 21 |
| 5 | SNAIX NEUROBIKE - GEWÄHRLEISTUNG | 21 |
| 6 | HAFTUNGS AUSSCHLUSS | 21 |
| 7 | SNAIX NEUROBIKE - INSPEKTIONSPLAN | 22 |

1 SNAIX NeuroBike - Die Besonderheiten

1.1 Das SNAIX NeuroBike ist kein Fahrrad

Bisher sind Sie es gewohnt, dass Ihr Fahrrad einen in sich steifen Rahmen besitzt und mit der beweglichen Vordergabel und dem Lenker gelenkt wird. Diese Konstruktion ermöglicht ein relativ müheloses Fahren, weshalb auch das Fahrrad in erster Linie als nützliches Transportmittel und als Sportgerät geschätzt wird.

Das SNAIX NeuroBike weicht davon deutlich ab. Der Rahmen ist nicht mehr steif. In der Mitte zwischen Vorder- und Hinterrad befindet sich ein Gelenk, das sich leicht nach beiden Seiten bewegen lässt und das die Steuerachse des SNAIX NeuroBike darstellt.

Das SNAIX NeuroBike kann wegen dieser andersartigen Rahmenkonstruktion nicht mit dem Fahrrad verglichen werden und es steht auch nicht in Konkurrenz zu diesem.

1.2 Die Geometrie des SNAIX NeuroBike Rahmens und ihre Auswirkungen

Mit seinem mittig zwischen den Radachsen vertikal angebrachten Gelenk ist das SNAIX NeuroBike ein „einachsiger Knicklenker“ und diese Tatsache ist dafür verantwortlich, dass es zum Fahren eine vollkommen neue Art der Körperbeherrschung vom Benutzer abfordert.

Beide Räder laufen in der Kurve immer auf einem gemeinsamen Kreisbogen. Das SNAIX NeuroBike lenkt nicht nur mit dem Vorderrad, sondern das Hinterrad lenkt ebenfalls in jeder Kurve mit, indem es in Gegenrichtung zum Vorderrad in die Kurve ausschwenkt. Das SNAIX NeuroBike wird mit beiden Rädern gelenkt! Die Kurvenhaftung ist besonders gut (beide Räder stehen im selben Winkel zum Untergrund) und der Rollwiderstand besonders niedrig (kein Reibungsverlust durch die Schleppkurve des Hinterrades).

Wird das SNAIX NeuroBike in die Kurve gelenkt, dann verkürzt sich der Radstand, das Mittelgelenk bewegt sich auf einer Kurve nach außen und oben. Da das Gelenk und mit ihm der Rahmen der Schwerkraft folgen und somit die Tendenz haben, immer wieder von alleine in den Tiefpunkt der Schwenkkurve zurückzugehen, weist das SNAIX NeuroBike einen starken Geradeauslauf auf, der durch das Körpergewicht auf dem Sattel noch verstärkt wird.

Der Hebelarm zwischen Zentralgelenk und Lenker ist sehr lang und deshalb ist es nur unter sehr großem Kraftaufwand möglich, das SNAIX NeuroBike mit den Händen am Lenker zu steuern. Sehr viel geeigneter und eleganter ist die Steuerung über den Rücken direkt auf den Sattel und auf das Hinterrad. Das SNAIX NeuroBike ist auf diese Art und Weise sehr dynamisch und leicht zu lenken, aber man muss diese Fahrweise von Grund auf erlernen.

Tritt man fest auf eines der Pedale, dann entsteht an diesem Pedal ein Drehmoment, das sich direkt als Moment auf das Hintergestell überträgt und das SNAIX NeuroBike auf eine (nicht beabsichtigte) Kurve lenkt. Hat man jedoch gelernt, dieses Tretmoment durch die Rückenmuskulatur zu neutralisieren, dann kann man das SNAIX NeuroBike auch auf der Geraden fest antreten und in der Geradeausfahrt halten. Außerdem bietet sich durch gezielte Kraftanwendung auf die Pedale eine weitere und interessante Art, das SNAIX NeuroBike zu lenken und extreme Kurvenfahrten damit einzuleiten.

Beim SNAIX NeuroBike spielen wegen der Geometrie auch die Bremsen eine wichtige Rolle beim Fahren. Wird die Hinterrad-Bremse aktiviert, dann „streckt“ sich das SNAIX NeuroBike, d.h. der Geradeauslauf wird forciert. Dies ist ein sehr wichtiger Effekt für alle Situationen, in denen der Fahrer aus irgendwelchen Gründen die präzise Kontrolle über das SNAIX NeuroBike wieder herstellen muss.

Die Bremse am Vorderrad wirkt genau entgegengesetzt. Bremst man in einer Kurve, so wird das SNAIX NeuroBike noch stärker in die Kurve gehen. Ein Effekt, der erst einmal beherrscht werden muss, bevor man diese Bremse überhaupt einsetzen sollte. Für den geübten Fahrer bietet die Vorderrad-Bremse jedoch die Möglichkeit, Kurven mit der Bremse zu beeinflussen und sie bietet die Chance, ganz besondere Kurventricks auf dem SNAIX NeuroBike zu fahren.

Die Geometrie des SNAIX NeuroBike Rahmens wirkt sich also auf die Fahrweise des Gerätes erheblich aus und die Beherrschung dieser neuen Eigenschaften erfordert viel Übung.

Bitte befolgen Sie deshalb unbedingt die Fahranleitung und alle Sicherheitshinweise im Teil 2 dieser Anleitung.

1.3 Was bietet das SNAIX NeuroBike ?

Das SNAIX NeuroBike ist wegen der notwendigen Fahrtechnik und Körperbeherrschung ein wirkungsvolles Fitness- und Sportgerät auf zwei Rädern, welches in erster Linie als sinnvolle Ergänzung des persönlichen Fitness-Trainingsprogramms und als Alternative zu anderen Sportarten gesehen werden muss. Zusätzlich zur Stärkung des Kreislaufes und der Beinmuskulatur bietet es deutliche Vorteile gegenüber anderen Fitnessgeräten:

- Das SNAIX NeuroBike trainiert in erster Linie das neuronale System und die Koordination (deshalb NeuroBike). Es trainiert „Körper und Geist“ wirklich ganzheitlich.
- Es mobilisiert die Wirbelsäule und trainiert damit die Beweglichkeit.
- Es baut die Rücken- und Bauchmuskulatur durch die ständig notwendige, feinmotorische Balancearbeit dieser Muskelpartien intensiv auf. Damit können Rückenprobleme (schmerzhafte Verspannung, Muskulatur-Schwäche etc.) erfolgreich behandelt und vermieden werden.
- Das Training kann überall, jederzeit und ganz nach Lust und Laune betrieben werden. Das SNAIX NeuroBike motiviert zum täglichen Fitness-Training.
Bisher war Training oft mit „Arbeit“ und „Überwindung“ verbunden. Mit dem SNAIX NeuroBike kann man ohne Vorbedingungen, frei von ortsgebundenen Einrichtungen, Anleitung und Regelmäßigkeit (Kurse) seine Fitness verbessern.
- Das SNAIX NeuroBike ist nicht auf jugendliche Nutzer begrenzt. Gerade auch ältere Menschen können sich mit diesem Zweirad auf sehr kurzweilige Art und Weise fit halten.
- Mit dem Zentralgelenk und dem drehbaren Lenker lässt sich das SNAIX NeuroBike leicht auf eine sehr handliche Transportgröße (KFZ, Bus, Bahn) zusammenfalten.
- Das SNAIX NeuroBike bietet damit erheblich mehr Trainingseffekte als z.B. die Sprossenwand, der Hometrainer, das Fahrrad, das Spinning, das Krafttraining oder die Rückenschule etc.

Freizeit-Sportler/Sport- Fitnessvereine/Ferienclubs:

Der sportlich orientierte und aktive Freizeit-Sportler findet im SNAIX NeuroBike eine sehr abwechslungsreiche, neue Sportart, mit der er mit relativ wenig Zeitaufwand sein tägliches Trainingsprogramm für den Rücken erweitern und effektiv und überall (Plätze, Natur, Halle, auf der kleinen Tour etc.) absolvieren kann.

Für Sportvereine und Gruppen, die Balancesportarten betreiben (BMX, Trial, Kunstrad, Raddball, Freeclimbing, Paragliding, Snowboard, Paddeln, etc.) ist das SNAIX NeuroBike ein vielseitiges Trainingsgerät, welches sich in die unterschiedlichsten Ausbildungsprogramme sinnvoll integrieren lässt. Dabei ist besonders bei der Ausbildung von Jugendlichen der mit dem SNAIX NeuroBike verbundene Spaßfaktor ein hilfreicher Lern- und Trainingseffekt. Das SNAIX NeuroBike wirkt sich, in Gruppen gefahren, sehr positiv auf Dynamik und Kommunikation zwischen den Mitgliedern aus. Diese positive Gruppendynamik ist bereits von Ferien-Sportclubs (Test bei Club Robinson, Aldiana) als äußerst wertvoll erkannt worden.

Wer das SNAIX NeuroBike perfekt und absolut sicher beherrscht, kann es, ähnlich wie ein Fahrrad, im Alltag benutzen.

Es ist und bleibt jedoch immer das schweißtreibende Sportgerät, welches im Vergleich zum Fahrrad sehr viel mehr Konzentration, Balance und Muskelkraft (im Rücken) fordert. Folgende Hinweise sollten unbedingt beachtet werden:

- Das SNAIX NeuroBike ist für Touren über 40 - 50 km, wegen der großen Anforderungen an das neuronale System (Gehirn) kaum geeignet.
- Wegen der zu starken Veränderung des Fahrverhaltens ist das SNAIX NeuroBike für schwere Gepäckstücke nicht geeignet. Kleines Gepäck im Rucksack ist jedoch möglich.
- Das SNAIX NeuroBike ist für die Mitnahme von Kindern in Kindersitzen nicht geeignet.
- Das SNAIX NeuroBike muss vor Benutzung auf Straßen nach den Bestimmungen der StVZO ausgerüstet werden.

Die sportliche Familie

Das SNAIX NeuroBike ist das gesunde allround Sport- und Fitnessgerät für die ganze Familie. Wegen des leicht verstellbaren Sattels und Lenkers ist es für Jugendliche und Erwachsene gemeinsam nutzbar.

Für die Jugendlichen (der SNAIX NeuroBike Rahmen verlangt eine Mindestgröße von ca. 1,40 m) ist das SNAIX NeuroBike das Trendsportgerät, das ebenso attraktiv und cool ist wie z.B. Inline Skates, Skateboard oder Kickboard. Der Jugendliche kann unter Seinesgleichen jederzeit mithalten, wenn es um trendig coole Kicks auf dem Schulhof geht und gleichzeitig trainiert er seinen Rücken und seine Konzentrationsfähigkeit.

Die Eltern benutzen das SNAIX NeuroBike als Sport- und Fitnessgerät. Es kann in Sekunden auf die Körpergröße eingestellt und vom Erwachsenen ebenso leicht und perfekt mit Spaß gefahren werden (z.B. zum abendlichen Gesundheits- und Ausgleichstraining).

Wer das SNAIX NeuroBike beherrscht, kann es auf der Radtour mit der Familie mitnehmen und man kann es wechselseitig benutzen (Das SNAIX NeuroBike muss zuvor nach den Bestimmungen der StVZO ausgerüstet werden). Damit ist das SNAIX NeuroBike ein Allround-Trendsportgerät, welches ausgesprochenen Familiensinn beweist.

Sport aus gesundheitlichen Gründen

Das SNAIX NeuroBike trainiert insbesondere das neuronale System, die Steuerungszentrale für alle Bewegungen.

Gleichzeitig ist es ein Rücken-Trainingsgerät, geeignet zum Ausgleich, zur Lockerung und zur Besserung von Beschwerden im gesamten Rückenbereich. Gute Trainingsergebnisse werden erreicht, wenn man sich von vornherein eine Sitzhaltung mit gestrecktem Rücken (Becken auf dem Sattel nach vorne kippen) angewöhnt.

Alle bisherigen Untersuchungen und Tests im (Leistungssport, Medizin) haben bewiesen, dass das SNAIX NeuroBike mit diesen Eigenschaften unter den Fitnessgeräten eine Alleinstellung besitzt – es trainiert Kopf und Körper ganzheitlich und hält deshalb geistig und körperlich fit bis ins hohe Alter. Das SNAIX NeuroBike, im Freien gefahren, ist deshalb das geeignete Gerät zur Vermeidung vieler Zivilisationskrankheiten. Es bietet intensives „Gehirnjogging“, effektives Rücken- und Haltungstraining und spürbare Erhöhung des Grundumsatzes (Fettabbau) und bietet dabei noch viel Spaß und Unterhaltung.

Körpertraining zur Therapie

Für gewisse Schädigungen (Konzentrations- und Koordinationsstörungen, Störungen im Balancesystem, Erkrankungen der Wirbelsäule, wie Bandscheibenvorfall etc.) kann das SNAIX NeuroBike unter ärztlicher Aufsicht auch sehr wirkungsvoll zu therapeutischen Zwecken eingesetzt werden.

Nach dem derzeitige Erkenntnisstand können wir davon ausgehen, dass die Benutzung des SNAIX NeuroBikes, außer bei Akutzuständen oder bei sehr speziellen Erkrankungen, grundsätzlich zur Therapie der oben erwähnten Schädigungen geeignet ist und allgemein empfohlen werden kann.

In jedem Fall sollten erkrankte oder bereits vorgeschädigte Personen vor der Benutzung eines SNAIX NeuroBikes den behandelnden Arzt konsultieren. Außerdem empfehlen wir, dass zu Anfang sehr vorsichtige Testfahrten unternommen werden, die sehr schnell zeigen, ob die typischen Bewegungen auf diesem Gerät und seine koordinativen Anforderungen für eine Person zuträglich sind oder nicht.

Profi Sportler

Das SNAIX NeuroBike ist ein Sport- und Fitnessgerät für hochkarätiges Koordinations- und effektives Ausgleichstraining und deshalb für Profi-Sportler als Ergänzung des individuellen Trainingsprogramms sehr geeignet.

Profi Sportler aus unterschiedlichen Disziplinen haben es immer wieder bestätigt: das SNAIX NeuroBike ist ein Trainingsgerät, das insbesondere die Balancefähigkeit und die Rückenmuskulatur fördert. Damit ist es für alle Sportler geeignet, bei denen es auf Balancetechniken und auf Feinmotorik und Ausdauer

der Rückenmuskulatur ankommt. Das SNAIX NeuroBike bietet dem Profi ein Ergänzungs- und Ausgleichstraining, welches ihn in seiner Disziplin noch besser werden lässt.

Trendsportler

Das SNAIX NeuroBike ist das Sportgerät mit Carving-Eigenschaften und auffälligem Design, welches das Zeug zum Trendsport mit „californian lifestyle“ hat.

Snowboarder, BMX-Fahrer, Skateboarder, Gleitschirmflieger, Freeclimber, Mountainbiker etc. sind begeistert vom SNAIX NeuroBike. Es bietet Ihnen die Möglichkeit, sogar im städtischen Umfeld (z.B. auf einem freien Parkplatz) Körperbeherrschung und Balancetechniken zu üben und zu verbessern, die sie bei ihren Trendsportarten in Perfektion benötigen.

Das SNAIX NeuroBike bietet daneben viele neue Trend-Möglichkeiten und diese können auch in der freien Natur und im Gelände voll entfaltet werden.

Für Snowboarder ist das SNAIX NeuroBike das ideale Sommer-Trainingsgerät, das die dynamische Körperbewegung und das Balance- und Geschwindigkeitsgefühl voll zur Geltung bringt.

Fun- und Stunt Freaks

Das SNAIX NeuroBike bietet viele Möglichkeiten für neue Stunts und Tricks.

SNAIX NeuroBike stairs (Treppensteigen quer), SNAIX NeuroBike jumps (Sprünge mit eleganten Klapp-Bewegungen in der Luft), SNAIX NeuroBike wheelies (Balanceakte auf dem Hinterrad), SNAIX NeuroBike ball (eine Art Radball mit dem Hinterrad), SNAIX NeuroBike carve (rasantes Carving oder Slalom auf Asphalt) und vieles mehr. Es gibt noch viel Neues zu erfinden und die bisherigen SNAIX NeuroBike Fahrer haben sehr unterschiedliche Vorlieben und Fahrfiguren entwickelt, die auch zu Wettbewerbsprogrammen ausgebaut werden können. Solche Entwicklungen machen das SNAIX NeuroBike zum überzeugenden Gerät für diese Gruppe.

WARNUNG:

Soll das SNAIX NeuroBike im Verkehr und auf öffentlichen Strassen benutzt werden, muss es nach der StVZO zusätzlich mit einer Beleuchtungsanlage, Reflektoren und einer Klingel ausgerüstet werden.

Die absolut sichere Beherrschung des SNAIX NeuroBike in allen denkbaren Situationen ist in jedem Fall die unabdingbare Voraussetzung.

Sicheres, schnelles Fahren mit dem SNAIX NeuroBike benötigt eine relativ lange Trainingszeit, die je nach Begabung bis zu einem Jahr gehen kann.

Besonders wichtig ist das sehr vorsichtige Herantasten an das Fahren mit höheren Geschwindigkeiten. Die dazu notwendigen schnellen, präzisen und kleinen Steuerbewegungen (die wir mit den Armen und Händen sehr leicht bewerkstelligen können) werden mit dem (meist untrainierten) Rücken erst nach sehr langem Training sicher beherrscht.

SICHERHEITSMABNAHME:

Halten Sie immer die rechte Hand so am Bremshebel (Hinterrad-Bremse), dass Sie jede Unsicherheit mit einer Bremsung des Hinterrades sofort entschärfen können.

2 SNAIX NeuroBike - Die Fahranleitung

Mit dieser Anleitung wollen wir dazu beitragen, dass Sie möglichst von Anfang an die richtigen **Übungsschritte** beherrschen lernen, die aus Ihnen einen geschickten, sicheren und zufriedenen SNAIX Rider machen. Gutes, intensives und stetiges, **verantwortungsbewusstes Training** ist die beste Garantie auf Erfolg, die Sie für Ihr SNAIX NeuroBike bekommen können.

Bitte nehmen Sie unsere Empfehlungen aus eigenem Interesse ernst und erlernen Sie die einzelnen Übungen Schritt für Schritt, wenn Sie sich auf Ihr SNAIX NeuroBike setzen. Die Snike Sport GmbH lehnt alle Haftungsansprüche ab, die wegen unsachgemäßer Behandlung des Gerätes, aus mangelnder Übung der neuartigen Fahrweise oder wegen falscher Benutzung und Instandhaltung dieses Sportgerätes entstehen und entstanden sind.

Beachten Sie auch ganz besonders unsere **WARNUNGEN**, die verhindern sollen, dass Sie das SNAIX NeuroBike als etwas anderes Fahrrad missverstehen und sich dadurch in unnötige Gefahren bringen.

Bevor Sie mit dem Training beginnen können, müssen Sie Ihr SNAIX NeuroBike nach unserer Aufbauanleitung (in der Gebrauchsanweisung Punkt 3.2) fachgerecht aufbauen und alle Funktionen prüfen.

2.1 Auswahl eines Trainingsplatzes

Gehen Sie auf einen möglichst ebenen, großen und asphaltierten Platz (Vorplatz, Schulhof, Einfahrt etc., je größer desto besser!), **auf dem sich möglichst keine Menschen oder Gegenstände befinden, die Ihnen im Wege sein könnten.**

Ein solcher Platz wird das perfekte Trainingsgelände für Sie sein.

2.2 Machen Sie sich mit dem SNAIX NeuroBike vertraut

Versuchen Sie, die Eigenschaften der besonderen Geometrie des SNAIX NeuroBikes herauszufinden . Dazu halten Sie das Gerät am Lenker und am Sattel und knicken es in eine Richtung. Wenn Sie nun den Lenker loslassen, wird Ihr SNAIX NeuroBike sofort in den Geradeauslauf zurückschwenken.

Dies ist der Beweis für die vollkommen neuartige Rahmengenometrie und für einen sehr stabilen Geradeauslauf des SNAIX NeuroBike im Vergleich zum Fahrrad.

Der Geradeauslauf wird durch das Körpergewicht noch erheblich verstärkt und das erklärt, warum Sie das SNAIX NeuroBike mit den Armen alleine kaum lenken können.

Um das SNAIX NeuroBike zu fahren benötigen Sie eine neue Fahrweise, bei der Sie in einer ausbalancierten Koordination Schultergürtel, Rücken, Beckengürtel und Beinen das SNAIX NeuroBike bei Richtungsänderungen und im Geradeauslauf steuern und stabilisieren.

2.3 Erste Bewegungsversuche

Setzen Sie sich auf den Sattel des SNAIX NeuroBikes mit beiden Füßen fest am Boden und bewegen Sie im Stand den Lenker hin und her.

Dabei lernen Sie Ihr SNAIX NeuroBike besser kennen und Sie bekommen eine Vorstellung davon, wie Ihr SNAIX NeuroBike agieren wird.

Lassen Sie eine andere Person den Lenker halten, nehmen Sie beide Füße auf die Pedale und lassen Sie diese Person den Lenker hin- und herbewegen. So können Sie besonders gut bemerken, wie Ihr gesamter Rückenbereich richtig in Schwung kommt.

Wenn Sie weiter fortgeschritten sind, werden Sie feststellen, dass Sie Ihr SNAIX NeuroBike mit einer koordinierten Rückenbewegung, mit einer Körperdrehung in die Schräglage, mit einer Gegenbewegung Schulter-Becken oder mit einem entsprechend geführten Tritt auf eines der Pedale sehr leicht lenken können – Eingriffe am Lenker sind dagegen massiv störend.

Das SNAIX NeuroBike lässt sich auf viele verschiedene Arten steuern, je nach Übung, Geschicklichkeit und bevorzugter Balancetechnik.

Hinweis:

Wenn Sie das SNAIX NeuroBike als Trainingsgerät für Ihre Rückenmuskulatur bestmöglich nutzen wollen, dann sollten Sie von vornherein darauf achten, dass Sie immer mit gestrecktem Rücken (Becken auf dem Sattel nach vorne kippen) auf dem SNAIX NeuroBike sitzen und so in der Lage sind, die entsprechende Muskelspannung im Rücken aufzubauen.

Nach einiger Zeit wird diese Fahrhaltung zur Selbstverständlichkeit, da Sie in dieser Position das SNAIX NeuroBike auch besonders gut kontrollieren können.

2.4 Erste Fahrversuche

Setzen Sie sich auf den Sattel und benutzen Sie das SNAIX wie ein Laufrad.

Nach einer Weile stoßen Sie sich ab und rollen ein wenig. Versuchen Sie zunächst geradeaus zu rollen und wagen Sie dann die ersten Kurven. Alles erst einmal ohne Einsatz der Pedale!

Auf diese Weise können Sie sich mit den Überraschungen, die das SNAIX NeuroBike beim Fahren für Sie bereit hält, ohne Gefahr vertraut machen. Bei ersten Schlingern werden Sie verstehen, warum wir sagen, dass das SNAIX NeuroBike kein Fahrrad ist. Panik brauchen Sie deshalb nicht zu bekommen - bleiben Sie ruhig und konzentriert und üben Sie weiter. Schon kurz darauf werden Sie nämlich feststellen, dass sich das SNAIX NeuroBike wirklich kontrolliert lenken lässt, wenn man etwas geübt hat.

Hinweis:

Immer erst fest auf den Sattel setzen und dann erst losfahren!

Den Lenker immer mit beiden Händen festhalten!

Am Anfang ist das Aufstehen aus dem Sattel oder einhändiges Fahren der sichere Weg zu einem Sturz. Beides sollten Sie erst dann versuchen, wenn Sie mit den Grundtechniken des SNAIX Fahrens bereits vertraut und sicher sind.

Hinweis:

Wenn das SNAIX NeuroBike zu schlingern anfängt, bremsen Sie (nur) auf dem Hinterrad (Bremshebel rechts, internationale Norm) und das SNAIX NeuroBike wird wieder ruhig.

WARNUNG:

Während der Lernphase müssen Sie das Bremsen mit dem Vorderrad unbedingt vermeiden!

Die Vorderradbremse veranlasst das SNAIX NeuroBike noch mehr in die Kurve zu gehen und dabei könnten Sie ungewollt und unkontrolliert sehr unangenehme Erfahrungen machen. Diese Bremse sollte erst dann eingesetzt werden, wenn man bereits recht sicher mit dem SNAIX NeuroBike umgehen kann.

WARNUNG:

Sie sollten niemals mit der Vorderradbremse alleine oder sehr scharf bremsen! Scharfes Bremsen am Vorderrad könnte das SNAIX NeuroBike ungewollt zusammenklappen lassen - Sturzgefahr!

2.5 Fahren mit Pedaleinsatz

Versuchen Sie nun, das SNAIX NeuroBike vorsichtig mit den Pedalen zu bewegen. Es ist erst einmal nicht so einfach, wie man gedacht hat.

TIPPS:

Konzentrieren Sie sich nicht so sehr auf das SNAIX NeuroBike und ihre Beine, sondern suchen Sie sich einen **weit entfernten Punkt** und steuern Sie auf diesen zu.

Legen Sie Ihr **Körpergewicht hauptsächlich auf den Sattel**. Entlasten Sie Ihre Arme und versuchen Sie, das SNAIX NeuroBike nur mit koordinierten Bewegung des ganzen Körpers zu steuern und nicht mit den Armen.

Sie werden sofort bemerken: Das SNAIX NeuroBike geht bei jedem Tritt in die Pedale sofort in die Kurve – es ist ziemlich instabil und fängt an, intensiv zu „schlängeln“.

Lassen Sie das Kurven und Schlängeln zu und überwinden Sie sich, einfach dorthin zu fahren, wo das SNAIX NeuroBike mit Ihnen hinfährt (großer freier Platz!).

So lernt Ihr neuronales System sehr schnell und ganz von alleine, wie das SNAIX NeuroBike gesteuert und stabilisiert werden muss.

Je mehr Sie wackeln, desto schneller kann Ihr Gehirn lernen!

Haben Sie Vertrauen: Sie fallen nicht um! Das verhindert die besondere Geometrie und die damit verbundene Kurvenhaftung des „schwänzelen“ SNAIX NeuroBikes. Wenn Sie auf diese Weise ca. 10 Minuten „überstehen“, beginnt Ihr neuronales System, die Stabilisierung des SNAIX NeuroBikes erfolgreich zu beherrschen.

Nach und nach werden Sie lernen, das auftretende Moment mit dem Körper auszugleichen und Ihr SNAIX NeuroBike wird immer ruhiger dahingleiten.

2.6 Eine kleine Pause wirkt Wunder

Fühlen Sie wie Ihre Unterarme anfangen zu schmerzen?

Dann steigen Sie vom SNAIX NeuroBike und versuchen Sie sich erst einmal zu entspannen.

Schmerzende Unterarme bedeuten, dass Sie noch mehr oder weniger Radfahren. Sie steuern zu sehr oder ausschließlich mit den Armen und dem Lenker. Ab jetzt sollten Sie versuchen, Ihr SNAIX NeuroBike erst einmal geradeaus zu fahren und den Lenker dafür möglichst nicht oder nur noch für kleine Korrekturen zu benutzen.

Sie können sich die Lernphase zukünftig erleichtern, wenn Sie beide Arme mit gleicher Kraft nach vorne auf den Lenker aufstützen oder bei zu wilden Schlängeleien des SNAIX NeuroBikes die rechte Bremse leicht anziehen (damit kann das Tretmoment „entschärft“ werden).

Sie werden es schnell herausfinden. Das SNAIX NeuroBike fordert ihre Konzentrationsfähigkeit, Ihr Abstraktionsvermögen und Ihren Willen zum Training ihrer körperlichen Präsenz in hohem Maße und trainiert damit auch die mentalen Funktionen auf überraschend positive Weise und bei jedem Fahrer sehr unterschiedlich.

2.7 Training unterschiedlicher Fahrsituationen in der Ebene

Machen Sie sich auf, Ihre SNAIX Fahrkünste zu perfektionieren. Üben Sie alle möglichen Fahrsituationen immer wieder auf Ihrem Trainingsplatz. Versuchen Sie nach und nach, anderes Fahrgelände zu meistern, schnell zu stoppen, schnell anzutreten, sicheres Fahren auf einer geraden Linie, die Beherrschung der Kurventechniken und sicheres Bremsen in allen Situationen. Stellen Sie sich darauf ein, dass dieses Training einige Muskelkater und seine Zeit fordert.

Finden Sie heraus, was Sie auf dem SNAIX NeuroBike wirklich sicher beherrschen. Auch der Gebrauch der 27 Gänge muss geübt werden. Und bedenken Sie, um Spaß zu haben, muss man nicht Weltmeister werden. Ein zu hohes Risiko lohnt sich nicht!

Die Kurven haben ihren besonderen Reiz. Wenn Sie eine zuerst weite Kurve nach innen ziehen, oder wenn Sie sich mit Ihrem Körper aktiv in eine Kurve legen, werden Sie sehr schnell merken, dass das SNAIX NeuroBike dabei zur Beschleunigung neigt. Ein Effekt, der nicht nur von der Geometrie, sondern auch von der Elastizität des verwendeten Stahls herrührt und viele Fahrfiguren möglich macht, die mit einem Rad nicht möglich sind. So kann man das SNAIX NeuroBike sogar auf einer ebenen Fläche mit dem Körper vorantreiben, ohne dass man die Pedale benutzt.

Der begeisterte SNAIX Rider nutzt seine Fähigkeiten und entwickelt Tricks und Figuren, die wir sicher noch nicht alle kennen. Treffen Sie sich mit anderen SNAIX Ridern und teilen Sie uns mit,

Hinweis:

Das SNAIX NeuroBike verlangt grundsätzlich sehr viel mehr Konzentration und Körperfitness von seinem Benutzer als ein Fahrrad.

Achten Sie deshalb darauf, dass Sie sich nur in frischem, konzentriertem, gutem körperlichen Zustand auf Ihr SNAIX NeuroBike setzen.

Tragen Sie zur eigenen Sicherheit einen Helm. Gehen Sie auf dem SNAIX NeuroBike kein Risiko ein.

Hinweis:

Benutzen Sie das SNAIX NeuroBike niemals in schwierigem Gelände oder im Verkehr, wenn Sie es nicht absolut sicher beherrschen und sich fit fühlen.

Hinweis:

Das SNAIX NeuroBike besitzt, genau wie z.B. Mountainbikes, keine Zulassung nach STVZO. Hierfür ist eine Ausrüstung mit Schutzblechen (Befestigungsösen vorhanden), Beleuchtung, Klingel und Reflektoren Bedingung.

Hinweis:

Bitte weisen Sie interessierte Personen erst einmal gründlich in die Eigenheiten des SNAIX NeuroBikes ein, bevor Sie diese eine Testfahrt machen lassen.

WARNUNG:

Benutzen Sie das SNAIX NeuroBike nicht bei schlechten Sichtverhältnissen, bevor Sie wirklich sicher damit sind.

Die neuartigen Anforderungen an das Balancevermögen machen es notwendig, dass der Benutzer in der Lernphase immer eine einwandfreie Orientierung behält. Schon ein geringer oder zeitweiliger Verlust von horizontal-vertikal eindeutiger Orientierung kann sich in dieser Phase nach unseren Erfahrungen sehr negativ auf das Fahrvermögen auswirken – deshalb bitte unbedingt vermeiden !

2.8 Fahren am Berg**Üben Sie Gefällstrecken hinauf- und hinunterzufahren.**

Zuerst sollten Sie lernen, bergauf zu fahren. Üben Sie das Drehmoment auszugleichen, welches auf das Hinterrad durch einseitiges, starkes Treten der Pedale erzeugt wird.

Diese Art zu treten muss neu erlernt werden. Nach einiger Zeit werden Sie feststellen, dass es möglich ist, kräftig in die Pedale zu gehen ohne dass das SNAIX NeuroBike hin und her schwänzelt. Benutzen Sie am Anfang auf jeden Fall eine hohe Übersetzung (leichteres Treten).

Das Bergabfahren muss ebenfalls geübt werden und wird Sie lange Zeit beschäftigen, besonders wenn Sie schneller fahren wollen. Vermeiden Sie am Anfang unbedingt schnelles Fahren. Das SNAIX NeuroBike kann dabei in erhebliche und gefährliche Schwingungen versetzt werden, wenn man nicht ausreichend geübt ist.

Hinweis:

Leichtes Bremsen mit dem Hinterrad stabilisiert das SNAIX NeuroBike beim bergauf- und bergab fahren sehr gut. Und vergessen bitte erst einmal die Vorderradbremse!

Hinweis:

Leichtes Bremsen mit dem Hinterrad stabilisiert das SNAIX NeuroBike beim bergauf- und bergab fahren sehr gut. Und vergessen bitte erst einmal die Vorderradbremse!

2.9 Aus dem Sattel steigen**Versuchen Sie jetzt, ganz vorsichtig aus dem Sattel zu steigen und zu pedalieren.**

Bitte aber erst, wenn Sie mit allen anderen Übungen erfolgreich waren.

Es ist schwierig, aber durchaus machbar und Sie werden feststellen, dass sich Ihr SNAIX NeuroBike dabei nach einiger Zeit sogar richtig geradeaus fahren lässt. Je nach eigener Einschätzung Ihrer Fähigkeiten sollten Sie diese Übung aber erst einmal bei angezogener Hinterradbremse in der Ebene versuchen – die Koordinationsanforderungen sind sehr hoch!

2.10 Das einhändige Fahren**Üben Sie, eine Hand vom Lenker zu nehmen.**

Eigentlich sollte man beim SNAIX NeuroBike zur Sicherheit immer beide Hände am Lenker halten. In manchen Situationen kann es aber sehr hilfreich sein, einhändig fahren zu können.

Es ist gut möglich, wenn man genug Übung hat.

WARNUNG:

Das einhändige Fahren mit dem SNAIX NeuroBike ist schwieriger zu erlernen und erfordert in jedem Fall eine höhere Konzentration als beim Fahrrad. Vorsichtiges Üben ist angesagt.

WARNUNG:

Versuchen Sie niemals freihändig zu fahren! Das wird mit Sicherheit zum Sturz und zu Verletzungen führen. Freihändiges Fahren ist wegen der Eigenarten der Rahmengeometrie nicht möglich.

2.11 Fahren im Gelände

Üben Sie auf unbefestigten, unebenen Strecken und in leichtem Gelände zu fahren.

Das SNAIX NeuroBike ist auch auf Pflaster oder Split und in leichtem Gelände sehr gut zu fahren. Seine Geometrie hält es dabei auf einem sehr stabilen Geradeauslauf. Unebenheiten lassen den Lenker sehr viel weniger ausschlagen, als Sie das vom Fahrrad gewohnt sind. Das Fahren im Gelände oder auf Schotterwegen macht genauso viel Spaß wie auf glatten Oberflächen.

Hinweis:

Das SNAIX NeuroBike ist nicht für typische Mountainbike-Übungen oder für sehr schweres Gelände entwickelt worden. Hierfür ist ein Mountainbike besser geeignet.

2.12 Schnelles Fahren

Das SNAIX NeuroBike hat einen sehr geringen Rollwiderstand und läuft bei schneller Fahrweise stabil gerade aus, wenn man die notwendige präzise und schnelle Steuerung mit dem Rücken lange genug trainiert hat.

Hohe Geschwindigkeiten lassen den Fahrer häufig in alte Fahrrad-Gewohnheiten zurückfallen, dann wird das SNAIX NeuroBike gefährlich (z.B. Steuerung mit dem Lenker). Wenn Sie sich unsicher fühlen oder das Rad zu schlingern beginnt, bremsen Sie sofort mit der Hinterradbremse um das SNAIX NeuroBike gerade zu stellen.

LEBENSGEFAHR:

Fahren Sie ohne ausreichende Übung niemals hohe Geschwindigkeiten!

Besonders kritisch sind lange schnelle Fahrten bergab! Nur ausgiebiges Trainieren der Rücken - Motorik macht aus Ihnen einen wirklich sicheren SNAIX NeuroBike Fahrer..

2.13 Verpacken und Schutz der Funktionsteile

Falten Sie Ihr SNAIX NeuroBike immer korrekt und halten Sie es funktionstüchtig.

Stellen Sie zuerst das rechte Pedal (in Fahrtrichtung gesehen) waagrecht nach vorne und falten Sie dann das SNAIX NeuroBike mit dem Vorderteil nach rechts und hinten.

Diese Faltweise wurde von uns vorgesehen und das SNAIX NeuroBike ist speziell dafür eingerichtet (problemlose Führung und Schonung der Züge nach hinten).

In der Tragetasche kann das SNAIX NeuroBike besonders kompakt aufgehoben und leicht transportiert werden: den Sattel ganz nach unten schieben und Sattelspitze nach rechts in ca. 45° Stellung drehen. Das Vorbaurohr ganz in das Rahmenrohr einschieben und um 90° nach rechts (Hinterrad zwischen Bremshebel und Lenker nehmen) drehen.

Stellen Sie das gefaltete SNAIX NeuroBike auf Sattel und Lenker auf den Boden in die offene Tasche. Streifen Sie die Tasche zuerst über die Räder und dann über das Gelenk und schließen Sie den Reißverschluss. Die Trageriemen können Sie auf richtige Schulterlänge einstellen. Die beiden zusätzlichen Trageschlaufen an der Tasche helfen Ihnen, das SNAIX NeuroBike mit dem Lenker nach unten zu transportieren und abzustellen.

Hinweis:

Vermeiden Sie es, das SNAIX NeuroBike in der Tasche mit dem Kettenrad auf den Boden fallen zu lassen oder Ihre Finger beim Falten des Rahmens oder zwischen Kette und Zahnkränzen einzuklemmen. Berühren Sie keine gefetteten Teile.

Hinweis:

Bitte schieben Sie beim Aufklappen des SNAIX NeuroBikes die Züge am Gelenk in das Lenkerrohr ein und vermeiden Sie unbedingt Knicke in den Zügen. Dies ist besonders wichtig bei einer längeren Lagerung des SNAIX NeuroBikes in gefaltetem Zustand. Die hydraulischen Bremsleitungen und die Schaltkabel sollten Sie besonders gut behandeln, damit sie funktionstüchtig bleiben.

WARNUNG:

Der Verlust von Bremsflüssigkeit verursacht einen Totalausfall der Bremse. Lebensgefahr! Defekte Bremsschläuche oder Anschlüsse müssen sofort von einem Fachbetrieb erneuert werden.

Halten Sie Ihr SNAIX NeuroBike immer in gutem technischen Zustand und verwenden Sie übliche Reparaturtechniken für Fahrräder. Benutzen Sie nur originale Ersatzteile.

2.14 Auswahl der Reifen

Das SNAIX NeuroBike wurde mit den unterschiedlichsten Reifen getestet. Dabei hat es sich gezeigt, dass die sogenannten „Semi-Slicks“ die besten Fahr- und Sicherheitswerte erreichen.

WARNUNG:

Benutzen Sie ausschließlich den gleichen Reifentyp wie in der Originalauslieferung. Die Schwalbe Speed CRUISER | City Jet (alternativ: Schwalbe Big Apple, Schwalbe Kojak) wurden von uns getestet und wegen der besonders guten Haftung für das SNAIX NeuroBike ausgesucht.

Reifen mit tiefen Profilen können sehr gefährlich werden, da die Stollen bei den hohen Kurvengeschwindigkeiten des SNAIX NeuroBike ohne Vorwarnung schlagartig die Haftung verlieren und zum Sturz führen können.

Als Trial-Reifen möglich ist der AVOCET AMPD X Country SP (steife Schulter – tiefes Profil nur in der Mitte). Dieser Reifen sollte jedoch nicht auf Asphalt gefahren werden. Die Snike Sport GmbH übernimmt keine Haftung für den Einsatz dieses Reifens.

2.15 Rücksicht und Verantwortung

Denken Sie immer daran, dass jede Sportart gefährlich für Sie und andere sein kann. Dies gilt auch für das SNAIX NeuroBike wenn Sie zu wenig Übung haben oder aus anderen Gründen auf dem SNAIX NeuroBike unsicher sind.

Die vollkommene Beherrschung dieses Gerätes in allen Fahrsituationen wird erst mit sehr viel Übung erreicht.

Seien Sie deshalb immer vorsichtig, wenn Sie das SNAIX NeuroBike benutzen. Fahren Sie Ihr SNAIX NeuroBike immer nur so, dass Sie es jederzeit kontrollieren können.

Die Snike Sport GmbH lehnt es ab, für jede Art von Schäden, die aus der Benutzung dieses Sportgerätes für Sie oder andere entstehen, irgendwelche Haftung oder Verantwortung zu übernehmen.

3 SNAIX NeuroBike - Die Technik

3.1 Das SNAIX NeuroBike und die Anbauteile

3.2 Aufbauen und richtiges Einstellen des SNAIX NeuroBikes

Wir verschicken das SNAIX NeuroBike komplett montiert und mit einem eingeschobenen und um 90 Grad gedrehten Lenker. Die Pedale sind beigelegt und müssen eingeschraubt werden.

3.2.1 Der Lenker - Vorbau

Der Vorbau des SNAIX NeuroBikes ist eine Sonderkonstruktion, die eine besonders sorgsame Handhabung erfordert. Der gesamte Vorbau kann im Lenkerrohr nach Öffnung des Schnellspanners nach vorne (oben) und hinten (unten) bewegt werden (maximal um 100 mm) und damit der Abstand Sattel – Lenker an Ihre Körpergröße sehr einfach und schnell angepasst werden. Zur Sicherheit gegen seitliches Verdrehen ist im Lenkerrohr eine Nut angebracht, in der ein im Vorbaurohr eingepasster Stift läuft. So wird der Lenker im Rahmen waagrecht fixiert.

3.2.2 Sicherheitsabstand zwischen A-headset und Lenkerrohr

Auf dem Vorbaurohr ist ein handelsübliches A-headset zur Aufnahme des Lenkers senkrecht aufgeschraubt und mit einem Stift fixiert. Vor Fahrtbeginn muss der waagrecht gestellte Lenker samt Vorbaurohr so weit aus dem Lenkerrohr herausgezogen werden, dass sich der Sicherungsstift in der Nut befindet.

Der Mindestabstand zwischen A-headset und Lenkerrohr muss dafür 3 cm betragen!

WARNUNG:

Halten Sie unbedingt diesen Sicherheitsabstand ein. Bei Nichtbeachtung kann sich der Lenker während der Fahrt nach rechts wegdrehen. Dies kann zu einem Sturz und möglicherweise schweren Verletzungen führen.

Zur Sicherheit ist das Vorbaurohr im Lenkerrohr so befestigt, dass es nur bis zum Maximalauszug (Anschlag) herausgezogen werden kann.

3.2.3 Den Lenker für das Fahren befestigen

Lösen Sie die Schnellspanner am Lenkerrohr indem Sie den Hebel in die Verlängerung der Schraubachse ausklappen. Drehen Sie den Lenker in eingeschobenem Zustand in die waagrechte Position und ziehen Sie das Vorbaurohr auf einen **Mindestabstand von 3 cm zwischen A-headset und Lenkerrohr** aus (hierbei wird ein im Rahmen verborgener Stift in eine Nut eingeführt). Stellen Sie den Vorbau so ein, dass Sie eine möglichst bequeme Sitzhaltung einnehmen können.

WARNUNG:

Schließen Sie den Schnellspanner am Lenkerrohr vor einer Fahrt auf dem SNAIX NeuroBike so fest, dass das Vorbaurohr im Lenkerrohr sicher geklemmt wird und der Mindestabstand von 3 cm zwischen A-headset und Lenkerrohr eingehalten ist. Achten Sie auch auf Punkt 3.2.5.

3.2.4 Den Sattel richtig einstellen

Der Sattel sollte in der Höhe so eingestellt werden, dass Sie mit beiden Füßen bequem, vollflächig den Boden erreichen. Grundsätzlich wird das SNAIX NeuroBike mit niedrigerem Sattel als das Fahrrad gefahren. Die Sattelstütze darf aus dem Sattelrohr nur so weit ausgezogen werden, **wie es die Markierung für den Maximal-Auszug erlaubt**.

WARNUNG:

Wenn die Sattelstütze über die Markierung herausgezogen wird, kann sie unter Belastung brechen. Sturz und Verletzung sind die Folge.

3.2.5 Die Schnellspanner richtig benutzen

Die Schnellspanner werden geöffnet, indem der Spannhebel bis in die Verlängerung der Schraubachse geöffnet wird. Richtig geschlossen werden sie durch einfaches Einklappen des Spannhebels (90° zur Schraubachse).

In geöffnetem Zustand wird die Spannung durch einfaches Drehen der gegenüberliegenden Schnellspannmutter präzise eingestellt. Bei eingeklapptem Spannhebel müssen Lenker, Sattel und Räder auf jeden Fall ausreichend fest sitzen.

WARNUNG:

Bitte achten Sie beim Anziehen der Schnellspanner darauf, keine allzu großen Kräfte anzuwenden: Der Hebel muss ohne großen Kraftaufwand geschlossen und geöffnet werden können - ein moderates Festspannen reicht vollkommen.

Bei einer Überbeanspruchung der Schnellspanner entfällt die Gewährleistung für den Rahmen!

WARNUNG:

Zur Vermeidung von Unfällen durch geöffnete Schnellspanner prüfen Sie deren festen Sitz immer vor Antritt einer Fahrt.

3.2.6 Pedale einschrauben

Schrauben Sie die Pedale mit einem passenden Schraubenschlüssel an der Außenseite der Trethebel wieder an. Beachten Sie bitte, dass die Pedale für links und rechts (in Fahrtrichtung) unterschiedlich sind (Markierung L und R auf den Pedalen). Pedale fest einschrauben.

3.2.7 Prüfung der Funktionen

Prüfen Sie die einwandfreie Funktion der Bremsen und der Schaltung. Diese Teile wurden werksseitig korrekt montiert und sollten problemlos funktionieren. Falls Sie die Einstellungen korrigieren müssen, beachten Sie bitte die beiliegenden Herstellerhinweise oder gehen Sie zu Ihrem Händler.

Vergessen Sie nicht, den Luftdruck in den Reifen ebenfalls zu prüfen (4,5 – 5 Bar). Hinweise zum richtigen Luftdruck finden Sie auf den Reifenflanken. Zu niedriger oder zu hoher Luftdruck schädigt die Reifen und kann zu Stürzen führen.

Wenn Sie Probleme mit dem Zusammenbau haben, bitten Sie Ihren Fahrradhändler um Hilfe. Die Rahmenmaße und die Sitzposition beim SNAIX NeuroBike entsprechen dem Mountainbike Standard.

Das SNAIX NeuroBike wurde einer Vorprüfung durch den TÜV Rheinland nach DIN 957-1 (Sportgeräte) unterzogen und als sicheres und wirkungsvolles Sportgerät beurteilt. Die Anbauteile (Bremsen, Räder und Antrieb) entsprechen dem üblichen Sicherheitsstandard im Fahrradbau.

Stellen Sie jetzt das fahrbereite SNAIX NeuroBike beiseite und beginnen Sie mit den Übungen der Fahranleitung (Punkt 2 dieses Heftes).

3.3 Anbauteile am SNAIX NeuroBike

3.3.1 Bremsen

Ein Zweirad ist nur so gut wie seine Bremsen. Das SNAIX NeuroBike wird je nach Ausführung mit hydraulischen Bremsen oder mit V-Bremsen geliefert. Es ist für Ihre Sicherheit wichtig, dass Sie zum Bremsen instinktiv den richtigen Bremshebel betätigen.

Beim SNAIX NeuroBike betätigt der rechte Hebel die hintere Bremse, der linke die vordere Bremse.

Ihre Hände müssen die Bremshebel leicht erreichen und mühelos anziehen können. Der Abstand der Bremshebel vom Lenker kann Ihren Bedürfnissen angepasst werden (fragen Sie hierzu einen Fachhändler). Bei der hydraulischen Magura Bremse kann die Bremswirkung am Rändelrad den persönlichen Wünschen entsprechend eingestellt werden.

Die Bremsen haben einen Schnellspann-Verschluss, der die Bremse so weit öffnet, dass die Laufräder einfach gewechselt werden können.

Beachten Sie bitte: In geöffnetem Zustand funktionieren die Bremsen nicht. Lesen Sie zu Ihrer Sicherheit auch die beigelegte Information der Hersteller oder fragen Sie Ihren Fachhändler.

WARNUNG:

Prüfen Sie die Bremsen und den festen Sitz der Schnellspanner an den Magura Bremsen vor jeder Fahrt. Stellen Sie bei Bedarf die Bremsen an den Justierschrauben nach und erneuern Sie die Bremsklötze rechtzeitig. Fehlfunktionen der Bremsen führen in der Regel zu schweren Unfällen mit Verletzungen.

WARNUNG:

Wenn die Vorderrad-Bremse alleine oder vor der Hinterrad-Bremse betätigt wird, kann das SNAIX NeuroBike unkontrolliert einknicken und der Fahrer über den Lenker geschleudert werden, was schwere Verletzungen verursachen kann.

3.3.2 Schaltung

Die Schaltung an Ihrem SNAIX NeuroBike besteht aus

- einem Zahnradpaket (oder einer Nabe) am Hinterrad
- einem Schaltwerk am Hinterrad
- 1-3 vorderen Zahnrädern (Kettenblätter genannt)
- einem Umwerfer am Sattelrohr
- zwei Schalthebeln (Daumenschalter) oder einem Drehgriff rechts (Nabenschaltung)
- einer Antriebskette

Die Schalthebel

SNAIX NeuroBikes besitzen zwei Daumenhebel-Paare für die Kettenschaltung. Die rechten Schalthebel betätigen das hintere Schaltwerk und die linken betätigen den Umwerfer vorne an den Kettenblättern. Die Nabe wird über einen Drehgriff (rechts am Lenker) geschaltet, die Gänge sind markiert. Beim Schalten sollten Sie ohne Pedaldruck so lange treten, bis der Gang hörbar eingelegt worden ist.

WARNUNG:

Bewegen Sie niemals die Schalthebel, während Sie rückwärts treten und treten Sie nie rückwärts, nachdem Sie die Schalthebel betätigt haben. Die Kette könnte verklemmen und das SNAIX NeuroBike stark beschädigt werden.

Die Funktion des Schaltwerkes hinten

Das hintere Schaltwerk wird mit dem rechten Schalthebel bewegt, führt die Kette von einem Ritzel (Zahnrad) auf das andere und ändert damit die Übersetzung Ihres Antriebs hinten. Kleinere Ritzel bedeuten mehr Kraftanstrengung und schnelleres Fahren (Fahren in der Ebene). Größere Ritzel bedeuten weniger Kraftanstrengung und langsames Fahren (am Berg). Um die Kette von einem auf das andere Ritzel zu bewegen, muss der Fahrer leicht nach vorne treten.

Endanschläge begrenzen die Schaltung auf den höchsten und niedrigsten Gang. Sie sollten diese Position kontrollieren und bei Bedarf beim Fachhändler nachstellen lassen.

WARNUNG (Kettenschaltung):

Eine unkorrekte Justierung der Schaltung führt zum Verklemmen der Kette und kann Stürze verursachen.

Bei Nabenschaltungen kann die korrekte Einstellung der einzelnen Gänge ähnlich über Rändelschrauben am Schaltzug korrigiert werden. Im Zweifelsfall sollte der Fachhändler die Einstellung vornehmen.

Der vordere Umwerfer

Der vordere Umwerfer wird mit dem linken Schalthebel bewegt, führt die Kette von einem auf das andere Kettenblatt und ändert somit ebenfalls die Übersetzung. Kleinere Kettenblätter (herunterschalten) erleichtern das Treten, die größeren (hochschalten) erschweren es.

Der optimale Gang

Für das SNAIX NeuroBike sind am Anfang niedrigere Gänge (leichtes Treten) zu empfehlen. Im Laufe der Zeit können höhere Gänge (schnelleres Fahren) gewählt und danach fahrradähnliche Trittfrequenzen erreicht werden. Dazu bedarf es aber einer langen Übungszeit.

HINWEIS (Kettenschaltung):

Fahren Sie nie in extremen Übersetzungen z.B. vorne größtes Kettenrad, hinten kleinster Zahnkranz (über Kreuz liegende Kette). Damit werden die Zahnkränze und die Kette übermäßig verschlissen und die Tretkräfte werden unnötig hoch.

3.3.3 Laufräder

Bitte prüfen Sie in den ersten Wochen die Speichen häufiger, danach regelmäßig, auf gleichmäßige Spannung. Auch bei sorgfältigster Fertigung ist eine Lockerung einzelner Speichen durchaus ein Mangel des Geräts. Durch lose gewordene Speichen kann sich eine Felge verziehen – aber auch eine bereits verzogene Felge lässt sich vom Fachmann wieder richten.

WARNUNG:

Laufräder müssen gut zentriert sein, damit die Bremsen richtig funktionieren. Zum Zentrieren von Felgen benötigt man viel Erfahrung und spezielle Geräte. Deshalb überlassen Sie das Nachspannen von Speichen und das Zentrieren von Laufrädern besser einem Fachmann.

Schnellspannachsen

Das SNAIX NeuroBike ist bei manchen Modellen mit Schnellspannachsen am Vorderrad und am Hinterrad ausgestattet. Schnellspanner funktionieren über eine Achse mit Schließnuppe, die durch den Spannhebel so fest angezogen wird, dass das Rad einen sicheren Sitz in der Gabel aufweist.

Schnellspanner dürfen nur über den Noppenmechanismus (Klappen des Spannhebels) bedient werden. Ist der Schnellspanmechanismus nicht straff genug eingestellt, dann kann bei geöffnetem Spannhebel die gegenüber auf der Achse sitzende Schnellspannmutter im Uhrzeigersinn angezogen und damit der gesamte Mechanismus straffer gespannt werden.

WARNUNG, LEBENSGEFAHR:

Ein Schnellspanverschluss darf niemals geschlossen werden, indem man die Schnellspannmutter festhält und den Spannhebel wie eine Flügelmutter zudreht. Damit kann kein fester, ordnungsgemäßer Verschluss erreicht werden.

Eine solche unsachgemäße Anwendung des Schnellspanners ist lebensgefährlich, da die so befestigten Teile aus der Halterung fallen oder sich schlagartig verstellen können!

Diese Gefahr geht von allen Teilen des SNAIX NeuroBikes aus, die mit Schnellspannverschlüssen ausgestattet sind.

3.3.4 Reifen und Schläuche

Das SNAIX NeuroBike wird mit sogenannten „Semi Slicks“ ausgeliefert. Dieser Reifentyp ist für die besonderen Anforderungen des SNAIX NeuroBikes bei Kurvenfahrten besonders geeignet.

Das SNAIX NeuroBike erreicht, insbesondere beim „Carven“, sehr hohe Kurvengeschwindigkeiten und relativ starke Schräglagen; beides erzeugt hohe Fliehkräfte. Zur Aufnahme dieser Kräfte muss die Reifenoberfläche auch bei Schräglagen stabil sein und auf dem Untergrund haften.

WARNUNG:

Benutzen Sie auf dem SNAIX NeuroBike keine Stollen- oder Trekkingreifen.

Die Oberflächen dieser Reifen mit hohen Profilen sind besonders im Randbereich nicht stabil genug und tendieren beim SNAIX NeuroBike dazu, in Kurven ohne Vorwarnung auszubrechen. Dies führt zum Sturz des Fahrers und möglicherweise zu schweren Verletzungen.

Achten Sie stets auf den richtigen Luftdruck in den Reifen. Entsprechende Hinweise finden Sie auf den Reifenflanken. Zu niedriger Luftdruck erhöht den Rollwiderstand und er kann zum „Wandern“ des Reifens auf der Felge bis zum Reißen des Ventils führen.

WARNUNG:

Überschreiten Sie nie den auf der Reifenflanke angegebenen Reifendruck. Der Reifen könnte sich von der Felge lösen oder platzen und so einen Sturz verursachen.

Ventile

Das SNAIX NeuroBike wird mit Schläuchen mit Autoventilen geliefert, welche an jeder Tankstelle und per Handpumpe aufgepumpt werden können.

3.3.5 Schutzbleche

An den Gabelenden und an der Querspange der Kettenstreben vor dem Lager befinden sich Ösen und Schraubgewinde, die (bei Bedarf) zum Anbau von Schutzblechen vorgesehen wurden.

3.3.6 Gepäck

Das SNAIX NeuroBike ist ein reines Sportgerät, das zum Transportieren von Lasten auf einem Gepäckträger nicht geeignet ist. Eine Last auf dem Hinterrad würde das Fahrverhalten sehr ungünstig beeinflussen. Wir empfehlen Ihnen, für den Transport von Gepäck einen Rucksack zu benutzen.

3.4 Wartung und Instandhaltung

3.4.1 Zentrales Steuerlager

Das zentrale Steuerlager ist besonders widerstandsfähig ausgelegt. Es besteht aus drei wassergeschützten Industrie-Kugellagern, die auf einer Achse aus hochfestem Stahl sitzen. Das Lager ist gegen Wasser abgedichtet und mit Mutter und Kontermutter gesichert.

Sollte sich der Sitz des Lagers im Laufe der Zeit etwas lockern, kann es mit Hilfe dieser Muttern einfach nachgestellt werden. Zum Öffnen des Lagers werden beide Muttern entfernt. Danach kann das Lager auseinandergenommen werden.

WARNUNG:

Das Steuerlager ist ein hoch beanspruchtes Funktionsteil, welches nur vom Fachmann eingestellt oder geöffnet werden darf. Die Prüfung des festen Sitzes der Kontermutter sollte aus Gründen der eigenen Sicherheit sehr regelmäßig vorgenommen werden.

3.4.2 Reinigung

Auch Ihr SNAIX NeuroBike wird beim Gebrauch verschmutzen. Spritzen Sie Ihr SNAIX NeuroBike bei Bedarf mit einem weichen Wasserstrahl ab und waschen Sie mit einem Schwamm gröberer Schmutz ab. Danach sollte das Gerät mit einem Tuch trocken gewischt werden. Dies gilt insbesondere für die Kette und die Ritzel, die anschließend mit einem Kettenpflegemittel behandelt werden sollten.

Lackflächen können mit Hartwachs gepflegt werden. Benutzen Sie aber nur solche Mittel, die auch ökologisch unbedenklich sind und den Abwasservorschriften in Ihrer Gemeinde entsprechen.

Achten Sie bei der Reinigung besonders auf Korrosionsschäden, die häufig unter Lack und sehr verdeckt sind. Korrodierte Teile sollten mit entsprechenden Schutzmitteln behandelt werden.

WARNUNG:

Verwenden Sie zum Reinigen niemals einen Hochdruckreiniger. Durch den hohen Wasserdruck werden sogar aus den gut gedichteten Lagerteilen die dort notwendigen Schmiermittel heraus- und Schmutz hineingewaschen. Damit setzen Sie diese Teile einem erhöhten Verschleiß aus.

3.4.3 Kettenrad-Schutzbügel

Der Kettenrad-Schutzbügel wurde eigens für das SNAIX NeuroBike entwickelt. Mit diesem Bügel soll verhindert werden, dass das SNAIX NeuroBike beim Zusammenfallen mit dem Kettenrad auf den Boden aufschlägt und dabei Bodenbelag oder Kettenrad und Kettenradring (Plastikteil zum Schutz gegen das Einklemmen von Bekleidung zwischen Kette und Kettenrad) beschädigt werden.

Der Schutzbügel ist mit zwei Schrauben am Tretlagertopf befestigt und kann bei Bedarf leicht in der Stellung verändert oder ersetzt werden.

Sie erhalten dieses Ersatzteil direkt von der Snike Sport GmbH. Bitte geben Sie bei Bestellung den Typ Ihres SNAIX NeuroBike und die Rahmenfarbe an.

3.4.4 Tretkurbel und Tretlager

Die Tretkurbeln werden mit hohen Wechselkräften belastet. Sie können sich deshalb im Laufe der Zeit lockern. Prüfen Sie den festen Sitz der Tretkurbeln in regelmäßigen Abständen. Falls sich der Sitz der Kurbel auf der Welle gelockert hat, ziehen Sie die Schraube, welche die Tretkurbel auf die Welle drückt, mit einem passenden Steckschlüssel nach.

Das Tretlager darf ebenfalls kein Spiel haben und das Lager muss leicht drehbar sein. Hat ein Tretlager Spiel, dann muss es vom Fachhändler erneuert werden.

3.4.5 Reifen und Schläuche

Beschädigte oder abgefahrene Reifen (kein Profil) müssen sofort ersetzt werden. Mit schadhafte Reifen wird die Fahrsicherheit des SNAIX NeuroBike beeinträchtigt und dies kann zu ernsthaften Verletzungen für Sie und andere führen.

Beschädigte oder unsachgemäß geflickte Schläuche sollten Sie ebenfalls ersetzen.

3.4.6 Nach Extrembelastung

Nach extremen Fahrten, bei denen Ihr SNAIX NeuroBike stark verschmutzt wurde, nach Regenfahrten oder nach 200 km Laufleistung sollten Sie Ihr SNAIX NeuroBike entsprechend unserer Empfehlungen reinigen.

Kontrollieren Sie auf jeden Fall auch den Verschleiß der Bremsbeläge und der Felgenflanken. Abgenutzte Teile müssen ersetzt werden.

3.4.7 Nach einem Sturz

Prüfen Sie Ihr SNAIX NeuroBike nach einem Sturz unbedingt auf beschädigte, verbogene (z.B. vordere Gabel) oder gerissene Teile. Tun Sie dies auch dann sehr sorgfältig, wenn zuerst kein offensichtlicher Schaden sichtbar ist. Beschädigte Teile sind vor der nächsten Fahrt unbedingt von einem Fachmann auszutauschen.

4 SNAIX NeuroBike - Die Sicherheitshinweise

4.1 Sicherheitscheck vor jeder Fahrt

Es empfiehlt sich, das SNAIX NeuroBike auf die wichtigen Funktionen vor jeder Fahrt zu kontrollieren.

- Ist der Mindestabstand von 3 cm zwischen A-headset und Lenkerrohr eingehalten?
- Sind alle Schnellspanner richtig angezogen?
- Funktionieren die Bremsen einwandfrei, sind die Hydraulikleitungen dicht?
- Stimmt der Luftdruck in den Reifen?
- Sind alle Speichen noch fest?

Nach einem Sturz muss das SNAIX NeuroBike sehr genau auf verbogene Teile (Rahmen, Lenker, Felgen und Antrieb) überprüft werden.

WARNUNG:

Die Reifen sind für maximal 90 kg zugelassen.

WARNUNG:

Verbogene oder beschädigte Teile bitte unbedingt austauschen und das SNAIX NeuroBike vor Abschluss der fachgerechten Reparatur nicht mehr benutzen. Falls Sie Schäden nicht selbst einwandfrei beheben können, unbedingt Fachhändler beauftragen.

WARNUNG, LEBENSGEFAHR:

Der Verlust von Bremsflüssigkeit bei Hydraulikbremsen verursacht einen Totalausfall der Bremse. Lebensgefahr!
Defekte Bremsschläuche oder Anschlüsse müssen sofort und ausschließlich von einem Fachbetrieb erneuert werden.

4.2 Benutzung auf der Strasse

Wie ein großer Teil der heute ausgelieferten Mountainbikes oder Sporträder ist das SNAIX NeuroBike in der ausgelieferten Form zur Benutzung auf der Strasse oder im Verkehr nicht zugelassen. Dazu müssen eine Klingel, vorschriftsmäßige Beleuchtung hinten und vorne und vorschriftsmäßig Reflektoren fest montiert werden (Vorschriften nach StVZO).

WARNUNG:

Das SNAIX NeuroBike wurde als Sportgerät konzipiert. Eine Benutzung auf öffentlichen Straßen ist erst nach langer Übung und bei sicherer Beherrschung des SNAIX NeuroBike in allen Fahrsituationen möglich. So lange Sie dieses Können nicht besitzen, sollten Sie das SNAIX NeuroBike zu Ihrer eigenen Sicherheit auf keinen Fall im Verkehr benutzen.
Schnelles Fahren ist sehr gefährlich und nur nach sehr langer Übung möglich.

4.3 Kindersitze

Kindersitze gibt es für alle möglichen Befestigungsarten auf Fahrrädern. Auch wenn Sie einen solchen Sitz befestigen könnten, tun Sie dies bitte zur eigenen Sicherheit und zur Sicherheit des Kindes nicht.

WARNUNG, LEBENSGEFAHR:

Auf dem SNAIX NeuroBike dürfen auf gar keinen Fall Kindersitze befestigt werden. Die besondere Fahr- und Reaktionsweise des SNAIX NeuroBike wird mit dieser Art von Belastung und den Bewegungen eines Kindes im Kindersitz so beeinträchtigt, dass schwere Stürze von Fahrer und Kind leicht möglich sind.

4.4 Sinnvolle Bekleidung**Helme:**

Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten Sie beim Fahren immer einen zugelassenen Helm (ANSI, Snell oder CE 95) benutzen. Die meisten schweren Verletzungen sind Kopfverletzungen, auch tödliche Kopfverletzungen kommen immer wieder vor.

WARNUNG:

Tragen Sie immer einen Helm auf dem SNAIX NeuroBike. Der Kinnriemen des Helms muss fest geschlossen sein. Ohne Helm sind bei Stürzen immer schwere Kopfverletzungen zu befürchten.

Schutz der Augen:

Da beim Fahren auf dem SNAIX NeuroBike immer mit Staub, Schmutz, Insekten und Blendung durch Sonne gerechnet werden muss, ist es sinnvoll, eine entsprechende Schutzbrille zu tragen.

Kleidungsstücke:

Tragen Sie beim Fahren auf dem SNAIX NeuroBike ähnliche Kleidung, wie Sie diese bei anderen Sportarten auch tragen. Angenehme, sportliche aber nicht zu weite Schnitte, natürliches, atmungsaktives und schweißabsorbierendes Material. Aus Sicherheitsgründen ist helle Kleidung zu bevorzugen.

Schuhe:

Da das SNAIX NeuroBike sehr heftige Bewegungen im Pedalbereich aufweist, ist es empfehlenswert, Sportschuhe mit griffiger Sohle zu verwenden, die einen sicheren Kontakt mit den Pedalen gewährleisten.

4.5 Pedale

Das SNAIX NeuroBike wird mit einfachen, sportlichen Pedalen ausgeliefert. Diese Pedale haben wir deshalb gewählt, weil sie im Betrieb sicher sind und man jederzeit die Füße von den Pedalen nehmen kann, wenn dies notwendig ist.

Wenn es Ihnen auf ein möglichst kleines Packmaß für das SNAIX NeuroBike ankommt, können Sie Klapppedale einsetzen. Bitte wählen Sie ein Pedal, das für den Betrieb absolut fest eingerastet werden kann.

WARNUNG:

Klickpedale oder Pedale mit Schlaufen sollten beim SNAIX NeuroBike nur dann verwendet werden, wenn der Fahrer die Handhabung dieser Pedale zusammen mit den neuen Eigenschaften des SNAIX NeuroBike absolut sicher beherrscht.

4.6 Abstellen des SNAIX NeuroBikes

Zum Abstellen des SNAIX NeuroBikes gibt es unterschiedliche Möglichkeiten:

1. Benutzung eines vorhandenen Fahrradständers.
2. Einfaches Anlehnen an eine feste Fläche (bitte Schäden vermeiden)
3. Falten des SNAIX NeuroBikes und Lagerung auf Lenker und Reifen
4. Montieren Sie einen im Handel erhältlichen Doppelständer an Ihr SNAIX NeuroBike.
5. SNAIX-like: Schließen Sie per Rändelschraube die hintere Bremse und stellen Sie das SNAIX NeuroBike seitlich geknickt so auf ein Pedal auf, dass das gebremste Hinterrad das SNAIX NeuroBike in dieser Lage stabilisiert. Diese Art des Abstellens muss geübt werden – nur möglich bei unserem Modell SNAIX first edition (Hydraulikbremsen)

5 SNAIX NeuroBike - Gewährleistung

Auf alle Anbauteile bieten wir die von den Herstellern vorgesehenen Garantiezeiten.

Auf den beschichteten SNAIX NeuroBike Rahmen bieten wir eine Gewährleistung von 2 Jahren ab Kaufdatum.

Alle Gewährleistungen oder Garantien werden nur gegeben wenn:

1. Schäden nicht durch äußere Gewalteinwirkung, durch Stürze oder unsachgemäße Behandlung verursacht wurden.
2. das SNAIX NeuroBike gemäß der Gebrauchsanleitung benutzt wurde (keine Fahrten in schwerem Gelände, keine Sprünge, keine Fahrten mit mehreren Personen auf einem SNAIX NeuroBike, keine Kindersitze, keine Gepäckträger, keine Anhänger etc.)
3. keine Dekore vom Rahmen entfernt wurden
4. das SNAIX NeuroBike laut Inspektionsplan fachmännisch gewartet wurde.

Bitte lassen Sie sich durchgeführte Arbeiten auf dem nachfolgenden Inspektionsplan vom Fachhändler in den dafür vorgesehenen Feldern (ohne xxxxx) bestätigen. Sie erleichtern sich und uns damit die Abwicklung von Gewährleistungsfällen erheblich.

6 Haftungsausschluss

Die Snike Sport GmbH weist darauf hin, dass sie für keine Art von Schäden Haftung oder Gewährleistung übernimmt, die dem Eigner oder Dritten durch unsachgemäße Benutzung dieses Sportgerätes oder durch mangelhafte Fahrtechnik entstehen.

Dies gilt besonders für die Benutzung im Verkehr und auf öffentlichen Straßen.

7 SNAIX NeuroBike - Inspektionsplan

Durchgeführte Arbeiten bitte markieren oder benennen und durch Unterschrift und Datum bestätigen.

| Prüfen, Justieren oder Austausch bei Bedarf | Endkontrolle im Werk | Inbetriebnahme Kunde oder Fachhändler | 150 km Inspektion | 1500 km Inspektion | 3000 km Inspektion | 5000 km Inspektion |
|---|----------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|---|----------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

LAUFRÄDER

| | | | | | | |
|------------------|--------------|-----------------|--------|--|--|--|
| Speichenspannung | o.k. | vor jeder Fahrt | prüfen | | | |
| Luftdruck | o.k. | vor jeder Fahrt | prüfen | | | |
| Reifenverschleiß | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx | | | | |
| Felgenverschleiß | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx | | | | |

SCHALTUNG

| | | | | | | |
|------------------|--------------|--------------|--|--|--|--|
| Justage | o.k. | | | | | |
| Anschläge | o.k. | | | | | |
| Kettenverschleiß | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx | | | | |

BREMSEN

| | | | | | | |
|----------------------|--------------|--------------|--|--|--|--|
| Bremsschuhjustage | o.k. | | | | | |
| Bremselag Verschleiß | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx | | | | |
| Bremszüge | o.k. | xxxxxxxxxxxx | | | | |
| Hebelbewegung | o.k. | | | | | |

TRETKURBELLAGER

| | | | | | | |
|------------------|--------------|--------------|--|--|--|--|
| Pedalsitz | xxxxxxxxxxxx | | | | | |
| Kurbel-Schrauben | o.k. | | | | | |
| Tretlager-Spiel | o.k. | xxxxxxxxxxxx | | | | |

MITTELGELENK

| | | | | | | |
|--------------|------|--|--|--|--|--|
| Spielprüfung | o.k. | | | | | |
|--------------|------|--|--|--|--|--|

VERSCHRAUBUNGEN

| | | | | | | |
|--------------------------------|------|-----------------|--------|--|--|--|
| Lenker | o.k. | | | | | |
| Vorbau (Schnellspanner) | o.k. | vor jeder Fahrt | prüfen | | | |
| Sattel (Schnellspanner) | o.k. | vor jeder Fahrt | prüfen | | | |
| Räder (Schnellspanner) | o.k. | vor jeder Fahrt | prüfen | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------|------|--------------|--------------|--|--|--|
| alle Schrauben prüfen | o.k. | | | | | |
| alle Lager schmieren | o.k. | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Bedienungsanleitung | beigelegt. | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx | xxxxxxxxxxxx |
|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|

| | Monteur | Auslieferung Fachhändler | Fachhändler | Fachhändler | Fachhändler | Fachhändler |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Name, Adresse Unterschrift: | Zonelight GmbH Hafenstr. 31-33 | | | | | |
| Ort: | 06108 HALLE | | | | | |
| Datum | Auslieferdatum (wie Lieferschein) | | | | | |