

“ Das Kreuz mit dem Kreuz “

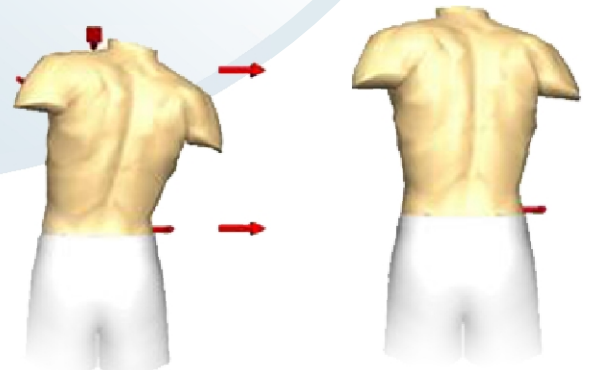
- Nicht im FSC Jena!-

Das Projekt, dass als Ergänzung im Training zur Zeit im FSC Jena e.V. durchgeführt wird:

- * Bewegungsdiagnostik im Trainingsumfeld mittels „**sonoSens Monitor 8**“
- * Überprüfung der Belastbarkeit des Bewegungsapparates
- * Trainingsbegleitende Leistungsdiagnostik
- * Erstellung individueller Auswertungen und Trainingspläne
- * Therapeutische Einbindung des „**SNAIX**“ Trainingsfahrrades
- * Muskelentspannung durch „**Matrix Rhythmus Therapie**“
- * periodische Erfolgskontrolle durch Vergleichsmessungen, darstellbar in Diagramm und 3D Ansichten



sonoSens[®]
MONITOR 8



Rücken mit Disbalancen

Ergebnis nach 4 Wochen intensivem Training



Friendly Sensors AG
August-Bebel-Straße 10
07743 Jena

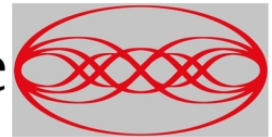
Tel: +49(3641) 6373-0
Fax: +49(3641) 6373-33

www.friendly-sensors.de
info@friendly-sensors.de

friendly sensors
MOBILE MOTION ANALYSIS

Zur Modulation physiologischer Rhythmen der Skelettmuskulatur bei Störungen des Nerven-, Stütz- und Bewegungssystems.

MaRhyThe



Matrix-Rhythmus-Therapie



- * Linderung akuter und chronischer Schmerzen in kürzester Zeit
- * sofortige Fascien- und Muskelentspannung
- * Optimierung der Regenerationszeit von Zelle und Zellmatrix (Muskeln, Nerven, Sehnen, Knochen, Knorpel)
- * kombinierbar mit z.B. manualtherapeutischen u. Osteopathischen Verfahren

MaRhyThe[®] Systems GmbH & Co. KG
Industriestraße 29
D-82194 Gröbenzell-München
Tel. +49/ 8142/ 504 637
Fax. +49/ 8142/ 504 636

e-mail: info@marhythe-systems.de
www.marhythe-systems.de
www.matrix-center.com

Diese sanfte, rhythmisch-tiefenwirksame Mikro-Extensionstechnik repräsentiert eine neue Ära der Ganzheitsmedizin auf der Basis exakter Wissenschaft und ein neues Denken in der Medizin.



SNAIX Training

- * Trainingsgeräte: instabil, werden mit tiefliegenden Schrägmuskulaturen bewegt
- * Aufgabe des Gehirns: Instabilität ausgleichen, Balance herstellen, Muskelarbeit präzise steuern

Ziele:

- * ansteuern und kräftigen der tiefliegenden Schrägmuskulaturen
- * Stabilisieren der Wirbelsäule
- * Bandscheiben elastisch halten
- * Symmetrie des Rumpfes fördern
- * lange Rückenstrecker entspannen

“Kopf und Körper“ werden gleichzeitig

Die Trainingsgeräte gibt es für innen und außen und bieten Motivation und Spaß.

SNAIX Training verlangt Symmetrie in der Bewegung und beim Kraffteinsatz.

Zur Therapie bei Rückenverspannungen, Rückenschmerzen, Bandscheibenproblemen, Osteoporose und Skoliose



SNAIX Sport GmbH
Ansprechpartner Engelbert Rolli
Königsallee 57
71638 Ludwigsburg

Tel: +49 (7141) 9166 560
Fax: +49 (7141) 9166 564

Mail: erolli@snike.com
Web: www.SNAIX.com

