

ren nach längerem Üben Taubheitsgefühle in den Zehen: Die Füße kribbeln, brennen oder schlafen ein. Die neuen ArmaSport FitPads sind Fußpolster, die die Firma Armacell speziell für den Einsatz von Crosstrainern und Steppern entwickelte (☞ Abb. 3). Sie geben unter dem Körpergewicht leicht nach und passen sich der Fußstellung an. Zudem unterstützen ArmaSport FitPads den Aufbau der Fuß- und Unterschenkelmuskulatur und fördern die Blutzirkulation. Die Fußpolster verfügen über gute Dämpfungseigenschaften. Sie sind rutschfest, strapazierfähig und nehmen weder Schweiß noch sonstige Feuchtigkeiten auf. Außerdem sind sie auf fast allen Crosstrainern und Steppern einsetzbar: Man legt sie einfach auf die Trittbretter.

1 Armacell GmbH

Robert-Bosch-Straße 10
48153 Münster
Tel.: 0251/7603333
www.armacell.com/armasport

*Nach Angaben der Firma Armacell GmbH,
Münster*

Geräte für Balance- und Rückentraining

Der Therapie-Trick mit dem Knick

Auf normalen Heimtrainern lassen sich zwar Kraft und Ausdauer trainieren, koordinatives Training ist damit jedoch nicht möglich. SNAIX-Trainingsgeräte sind Koordinations-trainer, die sowohl draußen als auch drinnen einzusetzen sind (☞ Abb. 4). Das Besondere an den Geräten ist ein Gelenk zwischen Vorder- und Hinterachse, das nach links oder rechts geknickt werden kann. Tritt der Benutzer auf das linke Pedal, geht das Rad in die Linkskurve und umgekehrt: Es bewegt sich dadurch im „Kreuzgang“. Beim Einsatz draußen ist es instabil, der Fahrer muss die Balance



Foto: Snike Sport GmbH

Abb. 4 Wenn das Fitnessrad auf der Rolle fixiert ist, bringt der Benutzer das Hinterrad selbst in Schwingung.

herstellen. Drinnen kann man es auf einer Rolle fixieren – der Benutzer muss das Gerät aktiv in Schwingung bringen. So trainiert der Patient „Kopf und Körper“. Weil man die Geräte hauptsächlich mit der tief liegenden Rückenmuskulatur stabilisieren und bewegen muss, eignen sie sich gut für Patienten mit Problemen der Wirbelsäule. Auch in der Neurologie und im Sport hat sich das Fitnessrad der Firma Snike Sport bewährt: Die hohe Anforderung an die Koordination aktiviert das neuronale System. Auf dem physiokongress 2005 hat die Firma Snike Sport GmbH für ihre Produkte den „Physiopreis Innovation“ erhalten. Auch am diesjährigen physiokongress vom 17.–19. Mai können Interessierte in Aachen das Rad wieder selbst testen.

1 Snike Sport GmbH

Ludwigstr. 57
70176 Stuttgart
Tel.: 07 11/2 56 97 23
E-Mail: info@snike.com
www.snaix.com

*Nach Angaben von Snike Sport GmbH,
Stuttgart*

Internetshop Özpinar Physio

Online einkaufen

Fast jeder informiert sich heute über das Internet. Auch für den therapeutischen Fachbereich in einem Webshop einzukaufen, wird immer selbstverständlicher. Oft aber sind Webshops unübersichtlich. Nervende Blinker, störende Banner und Tickerleisten sowie



Abb.: Özpinar Physio GmbH

Abb. 5 Therapieliegen, Trainingsgeräte, Lagerungsmaterial und Lehrmittel: Im Webshop werden Physiotherapeuten fündig.

einen verwirrenden Aufbau findet man häufig. Im neuen Webshop von Özpinar Physio GmbH herrscht kundenfreundliche Übersichtlichkeit (☞ Abb. 5). Der Internetauftritt ist logisch aufgebaut und bietet viele Produktinformationen. Nach 19 Jahren reinen Katalogverkaufs bietet die Geschäftsführerin Ingeborg Özpinar nun ihre Produktpalette auch online an. Trotz vorteilhafter Online-Preise gibt es dennoch Service: Kunden erhalten telefonische Fachberatung unter einer kostenlosen Rufnummer. Ab einem Bestellwert von 50 Euro ist die Lieferung kostenlos.

1 Özpinar Physio GmbH

Hansjakobstr. 5
77781 Biberach/Baden
Hotline: 08 00/3 30 48 44 (kostenlos)
E-Mail: info@oezpinar-physio.de
www.oezpinar-physio.de

*Nach Angaben von Özpinar Physio GmbH,
Biberach*

Kontakt



**Thieme.media,
pharmedia GmbH**

Irmgard Mayer
Rüdigerstraße 14
70469 Stuttgart
Tel.: 07 11/89 31-469
Fax: 07 11/89 31-569

E-Mail:
irmgard.mayer@pharmedia.de

Die Mediadaten finden Sie unter:
www.thieme.de/physioonline
> „physiopraxis“ > „Mediadaten“

physiobonus



Fahrrad zu gewinnen

Wer neugierig geworden ist auf das koordinative Training im Kreuzgang für drinnen und draußen, kann jetzt ein solches Trainingsgerät gewinnen. Die Snike Sport GmbH sponsert ein Snaix single speed Fitnessrad. Einfach bis zum 14.6.2007 unter www.thieme.de/physioonline > „physioexklusiv“ auf das Stichwort „Fitnessrad“ klicken.