



Wellness-Betriebe mit eigenem Gütesiegel

Alpine Wellness | 15 Wellness-Betriebe in Österreich bieten ihre Dienste nun unter einem Gütesiegel an. Sie haben sich einem strengen Zertifizierungsverfahren unterworfen, um das neu geschaffene Gütesiegel „Alpine Wellness“ tragen zu dürfen. Damit kann dem Gast geprüfte Qualität bei den Anwendungen, beim Ambiente und in der Gastronomie geboten werden. „Gesundheit ist für 70 Prozent der Urlaubsgäste ein Motiv, um Urlaub zu machen. Deswegen haben wir den Verein Alpine Wellness gegründet“, erklärte Andreas Winkelhofer, Leiter des Projektes. Die Hotels müssen unterschiedliche Basiskriterien, bestehend aus vier Säulen („Alpiner Charakter“, „Alpines Verwöhnen“, „Alpine Fitness“ und „Alpine Gesundheit“), erfüllen.
Infos: www.alpinewellness.com

Austria-NEWS

Branchennews speziell für Österreich



Maßgeschneiderte Trainingsprogramme

Manhattan | Neben regulären Mitgliedschaften bietet Manhattan Fitness in Wien seit kurzem auch Nichtmitgliedern ein Programm zu unterschiedlichen Themen. Im so genannten Kompetenz Zentrum finden u.a. Abnehm-, Rücken- oder „Fit nach der Geburt“-Kurse statt. Außerdem bietet das Team spezielle Checks und Programme für Golfer. Das Angebot im Kompetenz Zentrum ist für jedermann, unabhängig von einer Mitgliedschaft, zugänglich. Seit kurzem werden im Rahmen des Kompetenz Zentrums auch maßgeschneiderte Bewegungsprogramme für Kinder und Jugendliche angeboten.
Infos: www.manhattan.at

Ergebnisse der Snaix-Rückenstudie

Snike Sport GmbH | Seit etwa drei Jahren erforscht Prof. Dr. Erich Müller, Sportwissenschaftler und Kinesiologe an der Universität Salzburg, die Möglichkeiten und Effekte des Snaix Trainings speziell beim koordinativen Training von Sportlern und in der Therapie von orthopädischen Problemen. In diesem Jahr hat er 70 austerapierte bzw. nicht therapierbare chronische Rückenschmerzpatienten in einer eigenen Studie untersucht. 50 dieser Patienten wurden auf dem Snaix Trainer und 20 (als Kontrollgruppe) herkömmlich behandelt. Nach zwei Monaten zeigten die Snaix-Trainierenden eine Reduzierung ihrer Rückenschmerzen, während die Kontrollgruppe weiterhin über Schmerzen klagte.
Infos: www.Snaix.com

